



Hepatitis C ➤ 1. Que necesita saber

- 1.1 ¿Qué es la hepatitis C?
- 1.2 ¿La hepatitis C es la misma que la hepatitis A o la hepatitis B?
- 1.3 ¿Cómo se contrae la hepatitis C?
- 1.4 ¿Cuáles son los efectos de la hepatitis C?
- 1.5 Pruebas de la Hepatitis C
- 1.6 La hepatitis C y su salud
- 1.7 Tratamiento para la hepatitis C
- 1.8 Previniendo la hepatitis C en la comunidad
- 1.9 Apoyo y comprensión
- 1.10 Para mayor información

1.1 ¿Qué es la hepatitis C?

La palabra hepatitis significa inflamación del hígado. Esta inflamación puede ser causada por químicos, drogas, por beber demasiado alcohol o por un virus. La hepatitis C o 'hep C' es causada por el virus de la hepatitis C.

1.2 ¿La hepatitis C es la misma que la hepatitis A o la hepatitis B?

La hepatitis A, B y C, son diferentes virus que pueden causar inflamación del hígado. Cada virus es transmitido de diferentes maneras. Usted puede ser vacunado contra la hepatitis A y hepatitis B, pero no hay vacuna para prevenir la hepatitis C. Es posible tener distintos tipos de virus de la hepatitis al mismo tiempo.

Aproximadamente 1 de cada 100 personas en Australia y alrededor del mundo padece hepatitis C y mucha gente no sabe que la tiene. La gente puede tener hepatitis C y no saberlo porque puede tomar muchos años para que aparezcan los síntomas.

1.3 ¿Cómo se contrae la hepatitis C?

La hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona con hepatitis C entra en la corriente sanguínea de otra persona. Esto es llamado contacto de sangre con sangre. Incluso pequeñas cantidades de sangre que no se pueden ver a simple vista pueden transmitir el virus. Hay muchos mitos acerca de cómo es transmitida la hepatitis C, así que es importante recordar que:

Usted PUEDE contraer hepatitis C de alguna de las siguientes maneras:

Alto riesgo

- Procedimientos médicos o dentales realizados con instrumentos que no han sido adecuadamente esterilizados. Esto incluye prácticas médicas tradicionales donde se perfora la piel (tales como la acupuntura). En muchos países esta es la vía más común en que la hepatitis C es transmitida. Los suministros de sangre, vacunas y procedimientos médicos en Australia son seguros.
- Reutilización de equipos de inyección de drogas (incluyendo esteroides) de otra persona. Esta es la manera más común en que la hepatitis C es transmitida en Australia.
- Tatuajes o perforaciones del cuerpo realizados con instrumentos que no han sido adecuadamente esterilizados.

Bajo Riesgo

- Heridas con agujas a los trabajadores de la salud.
- Transmisión de madre a hijo. Esto puede ocurrir durante el embarazo o nacimiento si la madre tiene hepatitis C.
- Productos de transfusión de sangre en Australia antes de 1990.
- Reutilización de efectos personales de alguien que puedan contener residuos de sangre, como maquinillas de afeitarse y cepillos de dientes.
- Contacto de sangre durante el acto sexual.
- Heridas producidas por agujas dejadas por personas que se aplican drogas en lugares públicos.

La hepatitis C existe en todos los países del mundo, por lo tanto el riesgo está presente tanto en Australia como en su país de nacimiento y el resto de los países.

Usted NO PUEDE infectarse con hepatitis C a través de:

- Compartir sanitarios
- Utensilios de comida o vasos de tomar bebidas
- Tosiendo, estornudando, besando o abrazando
- Piscinas públicas
- Mosquitos o picaduras de otros insectos

1.4 ¿Cuáles son los efectos de la hepatitis C?

- De 100 personas con hepatitis C, una de cada cuatro se desharán del virus de forma natural dentro de los primeros 12 meses.
- El resto, el 75% continuarán con el virus en su cuerpo pero pueden que no experimenten ningún síntoma evidente.
- Sin tratamiento médico cerca del 30% de ellos desarrollarán síntomas, que serán notados entre los 10 a 15 años después de ser infectados.
- Después de 20 años sin tratamiento, cerca de 10 desarrollarán grave enfermedad del hígado. Cinco de estos desarrollarán insuficiencia renal o cáncer al hígado.

Muchas personas no muestran síntomas de hepatitis C. Si los tienen, los más comunes son: cansancio (fatiga), náuseas y dolores abdominales.

1.5 Pruebas de la Hepatitis C

Usted debe considerar hacerse una prueba de la hepatitis C si:

- Alguna vez ha recibido una transfusión de sangre, vacunación u otro procedimiento médico en otro país y no está seguro de que el equipo haya sido esterilizado.
- Alguna vez se ha hecho un procedimiento médico tradicional (por ejemplo: acupuntura), tatuajes o perforaciones del cuerpo y no está seguro que el equipo haya sido esterilizado.
- Alguna vez se ha inyectado drogas, o ha compartido equipo de inyectarse o ha ayudado a alguien a inyectarse drogas (incluidos esteroides).
- Alguna vez ha estado en prisión y se ha inyectado drogas, incluyendo esteroides, o ha compartido equipo para inyectarse o se ha hecho un tatuaje o perforación del cuerpo, compartido una máquina de afeitarse o un cepillo de dientes.
- Usted no está seguro si su tatuaje o perforación del cuerpo fueron hechos con equipo estéril.
- Usted se hizo una transfusión de sangre en Australia antes de febrero de 1990.

La única manera de averiguar si tiene hepatitis C es haciéndose un análisis de sangre. Usted le puede pedir a su médico que se lo haga. También puede pedirle más información acerca de la hepatitis C y que le explique en qué consistirá el análisis.

Si lo necesita, puede solicitar un intérprete, que respetará sus derechos de privacidad.

Algunas clínicas de salud sexual (Sexual Health Clinics) ofrecen la prueba de hepatitis C en forma gratuita y confidencial. Usted no necesita tener la tarjeta Medicare para ser atendido en ellas.

1.6 La hepatitis C y su salud

Si usted tiene hepatitis C, es importante que vea a un doctor para hacerse chequeos regulares y tratar de permanecer lo más sano que sea posible.

El Consejo de la hepatitis C (Hepatitis C Council) de su estado o territorio puede proveerle más apoyo e información acerca de lo que implica vivir con hepatitis C.

1.7 Tratamiento para la hepatitis C

Hay nuevos tratamientos disponibles para la hepatitis C. Son efectivos, fáciles de administrar y poseen menos efectos secundarios.

Los nuevos tratamientos no sólo tienen una probabilidad de curar la hepatitis C del 90 al 95%, además la duración del tratamiento es mucho más corta que antes.

Los nuevos tratamientos pueden ser prescritos tanto por su médico general (GP), así como por su médico especialista, lo cual facilita su acceso.

Los nuevos tratamientos son llamados Antivirales de Acción Directa (Direct-Acting Antivirals or DAAs por sus siglas en Inglés), y se toman como tabletas o pastillas. En algunos casos, otras medicaciones llamadas Ribavirina (Ribavirin) e Interferón Pegilado (Pegylated Interferon) podrían ser incluidas en su tratamiento. El Interferón Pegilado (Pegylated Interferon) es administrado mediante inyecciones.

El tratamiento dura entre 8 y 24 semanas, y es recomendado para todas las personas que viven con hepatitis C.

1.8 Previniendo la hepatitis C en la comunidad

Alrededor del mundo la transmisión del virus de la hepatitis C es prevenida de las siguientes maneras:

- Analizando las donaciones de sangre.
- Proporcionando educación y equipo esterilizado a quienes utilizan drogas inyectables (Reducción del daño).
- Prácticas médicas, tanto modernas como tradicionales, realizadas con instrumentos que han sido adecuadamente esterilizados.
- Esterilización de las agujas y otros instrumentos utilizados para los tatuajes y prácticas de perforación del cuerpo.

El programa de agujas y jeringas (NSP) ayuda a reducir el daño producido por el uso de las drogas inyectables en Australia y alrededor del mundo.

La evidencia muestra que el NSPs en Australia ha tenido éxito en la prevención y transmisión de la hepatitis C. Este programa ha reducido el impacto personal, familiar y de la comunidad causado por esta enfermedad y ha salvado a la comunidad billones de dólares. *

1.9 Apoyo y comprensión

La hepatitis C puede acarrear estigma y mal entendimiento. Esto puede hacer que la gente se sienta avergonzada y aislada. El apoyo y la comprensión pueden hacer la situación más fácil de llevar para nuestras familias, amigos y la comunidad.

Uno de los más grandes dilemas para las personas que tienen hepatitis C es a quien decirle. Si alguien le dice a usted que él o ella tienen hepatitis C, usted no debe divulgarlo a nadie a menos que esta persona le dé su permiso. Traicionar la confianza de una persona puede causarle mucho estrés.

En Australia es ilegal discriminar contra alguien porque tenga hepatitis C, incluso en el empleo.

Si usted tiene hepatitis C, usted no tiene obligación de decirle a nadie, excepto si está aplicando por un seguro de vida o si está donando sangre.

Los trabajadores de los servicios de la salud no pueden darle sus detalles personales a nadie sin su permiso.

El Consejo de la hepatitis C de su estado o territorio puede proveerle información confidencial y apoyo acerca de temas tales como revelar su enfermedad, discriminación y búsqueda de empleo.

1.10 Para mayor información

Si usted desea hablar a uno de estos servicios en su idioma, puede llamar al servicio de intérpretes y traductores (Translating and Interpreting Service - TIS) al 131 450 (por el costo de una llamada local). Pida un intérprete y cuando el intérprete esté en la línea, pídale que llame al número de teléfono que usted desea. De esa manera podrá hablar con el servicio que necesita a través del intérprete.

*Departamento de estado para la salud y cuidado del adulto mayor: Recompensa en la inversión en programas para agujas y jeringas en Australia. Canberra 2002