

HCV > C 형간염- 무엇을 알아야 하나.

- 1.1 C 형 간염은 무엇일까요?
- 1.2 C 형 간염은 A 형 간염, B 형 간염과 같나요?
- 1.3 C 형 간염은 어떻게 걸리나요?
- 1.4 C 형 간염이 무엇을 일으킵니까?
- 1.5 C 형 간염의 진단
- 1.6 C 형 간염과 건강 관리
- 1.7 C 형 간염의 치료
- 1.8 지역사회에서의 C 형 간염 예방
- 1.9 원조와 이해
- 1.10 더 많은 정보를 원 할 때

1.1 C 형 간염은 무엇일까요?

간염이란 간에 생긴 염증을 가리키는 말입니다. 이 염증은 화학물질, 약물, 과도한 음주, 바이러스 등에 의해 생길 수 있으며, C 형 간염은 C 형 간염 바이러스가 그 원인입니다.

1.2 C 형 간염은 A 형 간염, B 형 간염과 같나요?

A 형 간염, B 형 간염, C 형 간염은 모두 간에 염증을 일으킬 수 있는 다른 종류의 바이러스이며 각각의 바이러스는 서로 다른 방법으로 전파됩니다. A 형 간염 과 B 형 간염은 백신 예방접종이 가능하지만 C 형 간염을 예방할 수 있는 백신은 아직 없습니다. 서로 다른 종류의 간염 바이러스를 동시에 가지고 있을 수도 있습니다.

호주와 전세계적으로 100 명 중 1 명이 C 형 간염에 감염 되어 있으나, 많은 사람들이 자신의 감염상태에 대해 알지 못하고 있습니다. C 형 간염은 증상이 나타나기 까지 많은 시일이 걸리기 때문에 C 형 간염을 가지고 있지만 그 사실을 모르고 있을 수도 있습니다.

1.3 C 형 간염은 어떻게 걸리나요?

C 형 간염은 C 형 바이러스에 감염된 사람의 혈액이 비감염자의 체내 혈류로 들어 갔을 때 옮겨집니다. 이것을 혈액과 혈액의 접촉이라고 합니다. 우리가 자세히 볼 수 없는 아주 적은 양의 혈액으로도 바이러스는 전파될 수 있습니다. C 형 간염이 어떻게 전파되는지 여러 학설들이 있지만 다음과 같은 위험요인으로 인해 당신도 C 형 간염에 걸릴 수 있다는 사실을 기억해야 합니다

높은 위험 요인:

- 멸균되지 않는 의료 행위나 치과치료,
- 피부를 찌는 등의 전통적인 의료 요법 등 많은 나라에서 이런 방법으로 인해 가장 흔하게 C 형 간염이 전파됩니다.
- 호주에서는 수혈이나 예방접종, 의료진료 등으로 인한 C 형 간염의 감염을 크게 우려하지 않아도 되지만 스테로이드를 포함한 약물투여 주사 기구를 다른 사람과 함께 사용하는 경로로 가장 흔하게 C 형 간염이 전파됩니다.
- 멸균되지 않는 기구를 사용한 문신이나 신체부위를 찌는 행위

낮은 위험요인:

- 의료인들의 주사바늘 사고
- 산모가 C형 간염을 가지고 있다면 임신 및 출산 시 산모에게서 태아로 전파
- 호주에서 1990이전의 수혈
- 면도기나 칫솔 등과 같은 혈액이 묻어 나올 수 있는 다른 사람의 물건을 다시 사용하는 것
- 성 관계시 혈액과 혈액의 전파
- 공공장소에 버려진 약물투여 주사바늘로부터 상처

C형 간염은 전 세계의 모든 나라에서 발생하며 위험요인은 호주에서 뿐만 아니라 당신이 태어난 모국, 다른 모든 나라에서도 발생되고 있습니다.

다음과 같은 방법으로는 C형 간염에 걸리지 않습니다:

- 화장실을 함께 사용하는 것
- 물컵이나 식기도구의 공유
- 기침, 재채기, 키스
- 수영장
- 모기나 다른 곤충의 물림

1.4 C형 간염이 무엇을 일으킵니까?

C형 간염에 감염된 100명중,

- 4명에 1명은 감염 후 12개월 안에 바이러스를 자연적으로 제거 될 것입니다.
- 나머지 75%는 바이러스를 몸안에 가지고 있으나 아무 증상을 보이지 않을 수 있습니다.
- 하지만 치료하지 않는다면, 그 중에 30명 정도가 감염의 징후들을 보이는데 감염된지 10년에서 15년사이에 눈에 띄는 증상들로 진행될 것 입니다.
- 치료하지 않고 20년정도 지나면, 약 10명의 사람들이 심각한 간 질병을 일으키게 되고 그중에 5명 정도는 간 기능부전 이나 간암 으로 발전 할 것 입니다.

많은 사람들이 C형 간염 증상들을 겪지 않지만, 만약 겪게 된다면 피곤함, 구토증, 복통 등과 같은 증상들이 가장 흔하게 보여 집니다.

1.5 C형 간염의 진단

본인이 다음과 같은 상황에 관련되어 있다고 생각한다면, C형 간염 검사를 받는 것을 고려해야 합니다.

- 다른 나라에서 수혈이나 예방접종, 의료진료를 받은 경험이 있고 멸균된 기구를 사용했는지 확실하지 않을 때
- 문신이나 신체부위를 뚫은 적이 있으며, 전통적인 의료요법을 받은 적이 있고, 멸균된 기구를 사용했는지 확실하지 않을 때
- 약물을 투여한 적이 있고 그 주사기구를 함께 사용하거나 다른 사람이 스테로이드 등과 같은 약물을 투여하는 것을 도와준 적이 있을 때
- 감옥에 간 적이 있으며 감옥에서 스테로이드 같은 약물을 투여하고 주사기구를 같이 사용하거나 문신이나 신체부위를 뚫은 적이 있고, 면도기나 칫솔을 공유한 적이 있을 때

- 문신이나 신체 부위를 도구로 뚫었던 행위가 멸균된 기구로 행해졌는지 확실하지 않을 때
- 호주에서 1990년 2월 이전에 혈액수혈을 받은 적이 있을 때

C 형 간염에 걸렸는지 확인할 수 있는 유일한 방법은 혈액검사입니다. 주치의에게 이 테스트를 요청할 수 있고 C 형 간염에 관해서나 필요한 다른 테스트에 대해 물어 볼 수 있습니다.

개인 정보 보호 권리를 이해할 수 있는 통역사의 도움을 요청할 수도 있습니다.

일부 성 건강 클리닉에서는 개인의 정보가 보호되는 C 형 간염 테스트를 무료로 제공하고 있습니다. 성 건강 클리닉 서비스는 메디케어(Medicare) 카드가 없어도 이용할 수 있습니다.

1.6 C 형 간염과 건강 관리

C 형 간염에 감염되었다면 의사에게서 정기적으로 체크를 받고 최대한 건강을 유지하려고 노력하는 것이 가장 중요합니다.

주 또는 연방지역 C 형 간염 협회 (Hepatitis C Council) 에서 C 형 간염에 대한 더 많은 정보와 도움을 요청 받을 수 있습니다.

1.7 C 형 간염의 치료

C 형 간염 치료에 효과적이고 복용이 간편 하며 부작용이 적은 새로운 치료 요법을 사용할 수 있게 되었습니다.

이 새로운 C 형 간염 치료요법은 90-95%의 높은 완치율을 보여줄 뿐만이 아니라 치료 기간도 기존 요법보다 훨씬 짧아졌습니다.

이 치료 요법은 전문의 (Specialists) 뿐만 아니라 일반의(GP: General Practitioners) 에 의해서도 처방할 수 있게 되어 더욱 쉽게 치료받을 수 있게 되었습니다.

새로운 치료 요법은 간염 바이러스에 직접 작용하는 항바이러스치료제 DAAs (Direct-Acting Antivirals) 라고 불리며 경구용 알약 으로 복용합니다. 어떤 경우에는, 리바비린 (Ribavirin)과 페그인터페론(Pegylated Interferon)을 치료에 추가하기도 합니다.

이런 경우 페그인터페론은 주사로 투여 됩니다.

치료 기간은 8-24 주 정도 걸리며 모든 C 형 간염자들에게 권장되고 있습니다.

1.8 지역사회에서의 C 형 간염 예방

전 세계적으로 C 형 간염 바이러스의 전파는 다음과 같은 방법으로 예방할 수 있습니다:

- 헌혈된 혈액 검사
- 소독된 주사기구 공급과 약물 투여자들의 대한 예방 교육
- 멸균된 의료행위

- 소독된 문신과 신체부위를 뚫는 행위

주사바늘과 주사기 교환 프로그램 (NSP) 은 호주와 전 세계적으로 약물투여로 인한 피해를 감소하는 데 많은 도움이 되고 있습니다.

호주에서 시행된 주사바늘과 주사기 교환 프로그램은 C 형 간염의 전파를 예방하는 데 성공적인 결과를 보여주었고, 이 질병으로 인한 개인과 가족, 지역사회의 충격을 감소시키고 지역사회에 수 억원의 재정 부담을 절약시켰습니다.

1.9 원조와 이해

C 형 간염은 사회적 편견과 불 이해를 가져올 수 있습니다. 이 편견과 불 이해는 감염인들을 부끄럽게 느끼게 하고 고립되게 만듭니다. 지지와 이해만이 C 형 간염의 고통으로부터 우리의 가족과 친구, 지역사회를 더 편하게 만들 수 있습니다.

C 형 간염 감염인들의 가장 큰 고민은 누군가에게 감염 상태를 밝히는 것입니다. 누군가가 당신에게 자신이 C 형 간염에 걸렸다고 말한다면 당신은 그 사람의 허락없이 다른 어느 누구에게도 그 사실을 밝혀서는 않습니다. 신뢰를 깨는 행위는 그들에게 엄청난 스트레스를 야기시킬 수 있습니다.

호주에서는 C 형 간염으로 인해 누군가나 취업이나 사회적으로 차별 받는 것을 법으로 금지하고 있습니다.

생명보험에 가입하거나 헌혈할 때를 제외하고는 C 형 간염을 가지고 있다는 사실을 그 누구에게도 말하지 않아도 됩니다.

의료종사자들도 허락 없이 본인의 신상에 관한 어떤 정보도 옮길 수 없습니다.

주, 연방지역의 C 형 간염 협회에서 비밀이 보장된 정보와 간염에 대한 공개, 차별이나 고용관계에 대한 도움을 줄 수 있습니다.

1.10 더 많은 정보를 원 할 때

이 서비스를 이용할 때 본인의 모국어로 대화하기를 원한다면, 통 번역 서비스 (Translating and Interpreting Service - TIS) 전화번호 131 450 (시내 통화료)로 전화하여 통역 서비스를 요청할 수 있습니다.

통역자가 전화를 받으면 통역서비스를 요청하고 본인이 원하는 곳의 전화번호를 제공하면 그 통역자를 통하여 C 형 간염에 관한 서비스를 이용할 수 있을 것입니다.