



丙型肝炎 ▶ 1. 与每个人息息相关

- 1.1 什么是丙型肝炎？
- 1.2 丙肝和甲肝、乙肝是一回事吗？
- 1.3 人是怎么感染上丙肝病毒的？
- 1.4 丙型肝炎是如何发展的？
- 1.5 丙肝检查
- 1.6 丙肝与个人健康
- 1.7 丙肝的治疗
- 1.8 社区的丙肝预防
- 1.9 支持及理解
- 1.10 想知道更多信息吗？

1.1 什么是丙型肝炎？

“肝炎”这个词意为肝脏的炎症，此炎症可以由化学物质、药物、过量饮酒或病毒所致。丙型肝炎，或简称“丙肝”，是由一种叫做丙型肝炎病毒引起的。

1.2 丙肝和甲肝、乙肝是一回事吗？

甲肝、乙肝和丙肝都是由于不同的病毒引起的肝脏炎症。每一种病毒都以不同的途径传播着。对于甲肝和乙肝，可以通过接种疫苗来防治，而丙肝却不能。一个人可能同时患有不同类型的肝炎。在澳洲和世界其他地区，约每一百个人中就有一人患有丙肝，并且这其中许多人并不知道他们已经患有丙肝，因为丙肝的一系列症状可能会潜伏许多年才出现。

1.3 人是怎么感染上丙肝病毒的？

丙肝病毒是通过丙肝病毒携带者的血液进入到另外一个人的血液里进行传播病毒的，这就叫做血液与血液接触传播。即便是肉眼看不到的微小血液也可以传播病毒。对于丙肝的传播途径，仍有很多谜点，所以记住以下几点非常重要：

你**可能**通过以下途径感染丙肝：

高危途径：

- 未经消毒的医疗/牙科治疗以及不卫生的传统穿刺疗法，这是许多国家丙肝传染的主要途径。在澳洲，血液供应、疫苗接种以及医疗操作都是很安全的。
- 重复使用他人用于毒品，甚至类固醇注射器具，这是澳洲丙肝极为普遍的传播方式。
- 未经消毒的纹身或其他形式的身体穿刺。

低危途径：

- 医疗人被针头刺伤。
- 患有丙肝的母亲在怀孕期间或生产时的母婴传播。
- 澳洲1990年以前的血液制品输注。
- 重复使用他人带有血迹的个人物品，例如剃须刀和牙刷等。
- 在性行为过程中的血液接触。
- 在公共场所被丢弃的毒品注射针头刺伤。

丙型肝炎在世界各地都可能发生。在澳洲存在着危险，在你的出生国和其他国家同样存在着危险。

你**不可能**通过以下途径获得丙肝病毒:

- 共用卫生间.
- 使用共同的餐具和茶杯.
- 咳嗽, 打喷嚏, 接吻或拥抱.
- 公共游泳池.
- 蚊子或其它昆虫的叮咬

1.4 丙型肝炎是如何发展的?

- 在 100 個丙肝患者中;
 - 有四分之一的人在第一年内可以自行清楚其病毒;
 - 其余四分之三的患者將帶著病毒生活,並且沒有什麼明顯症狀;
 - 如果不作任何治療,其中三十人在十到十五年以後會出現明顯症狀;
 - 二十年以後,大約有十人會有嚴重的肝臟疾病,其中五人會患有肝衰竭或肝癌.

很多丙肝患者一般没有什么症状. 如果有症状的话, 最常见地表现为疲倦(乏力), 恶心和腹痛。

1.5 丙肝检查

如果你有以下经历,就应考虑做丙肝检查:

- 你曾经在其他国家做过血液制品的输注, 疫苗接种或其他的医疗操作而又不确保这些程序是否经过卫生消毒。
- 你曾经有过传统穿刺疗法, 纹身, 穿耳而又不确保这些程序是否经过卫生消毒。
- 你曾经使用过毒品注射, 或与他人共同享有注射器皿, 或协助他人注射过毒品(包括类固醇)。
- 你曾经入狱, 注射过毒品,包括类固醇等, 或与他人共同享有注射器皿, 曾经有过纹身或刺身的经历, 与他人共用过剃须眉刀或牙刷。
- 你不敢确认纹身或刺身的设备是否经过卫生消毒。
- 在1990年2月之前曾在澳洲做过血液制品的输注。

想知道你是否患有丙肝的唯一途径是通过抽血检查。你可以要求医生做这个测试, 你也可以向医生询问有关丙肝的问题以及其它相关的检查。

你也可以寻求翻译, 他们将尊重你的隐私权。

你也可以寻求翻译, 他们将尊重你的隐私权。

一些性健康诊所提供免费及保密丙肝检测. 造访性健康诊所无须出示医保卡(Medicare Card)。

1.6 丙肝与个人健康

如果你已经患有丙肝, 做定期检查并尽量保持健康状况是非常重要的。

你所在的州或领地丙肝协会 (Hepatitis C Council) 会提供给你有关丙肝方面的信息和帮助。

1.7 丙肝的治疗

有新的可用于治疗丙肝的方法。疗效好, 服用方便, 副作用少。

新疗法不仅做到了达 90-95%的丙肝治愈率, 治疗的时间也比以前要短得多。

可以通过家庭医生（GPs）及专科医生开治疗丙肝的处方，这使人更容易获得治疗。

新的疗法名为直接抗病毒药物或 DAAs（Direct-Acting Antivirals）为口服药片。在一些情况下，也包括其他药物如病毒唑(Ribavirin)和聚乙二醇干扰素(Pegylated Interferon)。聚乙二醇化干扰素是以注射方式给药。

治疗为期 8 至 24 周，推荐用于所有的丙肝患者。

1.8 社区的丙肝预防

在世界范围内, 丙肝病毒的传播通过以下途径预防:

- 对捐献的血液进行全面检测。
- 提供卫生消毒的注射器皿, 对使用毒品注射的人实施减少危害教育。
- 卫生消毒的医疗及传统医疗措施。
- 卫生消毒的纹身及刺身措施。

在澳洲和世界范围内, 针头及注射器计划(NSP)能帮助减少因毒品注射的使用而引起的危害。

证据显示, 针头及注射器计划 (NSP) 在澳洲已经成功地抑制了丙肝的传播, 由此也减少了由丙肝疾病引起的对个人, 家庭和社区的冲击, 为社区节省了上亿资金.*

1.9 支持及理解

丙肝可能带来许多禁忌和误区. 这使得患者感到羞愧和孤立无援, 因而对我们的家庭, 朋友和社区来说, 支持和理解能使丙肝患者的生活变得轻松一些。

对丙肝患者来说,最大的一个问题是向谁倾诉. 如果有人告诉你他患有丙肝, 在未征得他同意的情况下, 你不应将这一事实告诉其他任何人. 辜负了对方的信任, 会给他人带来更大的压力和痛苦。

在澳洲, 歧视患有丙肝的病人是非法的. 这包括受雇佣. 如果你患有丙肝, 你无须告诉任何人, 除非你在申请人身保险或做献血。

没有经过你的允许, 医务人员不能将你的个人信息传送给他人。

你所在的州或领地丙肝协会会给你提供有关透露病情, 歧视和雇佣方面的保密信息。

1.10 想知道更多信息吗?

如果你想用你的社区语言了解这些服务信息, 你可以拨打传译服务热线电话(Translating and Interpreting Service - TIS) 131 450 (按本地电话服务收费)寻求传译服务. 拨通传译员后, 请他拨打你所给的号码. 然后通过传译员, 你就可以和你想要的服务机构通话了。

